

TARSUS ÜNİVERSİTESİ
EBELİK VE SAĞLIK TOPLULUĞU
KURULUŞ GEREKÇESİ

Ülkemizde yükseköğretimin amaçları, öğrencilerini;

(2) Türk milletinin milli, ahlaki, insani, manevi ve kültürel değerlerini taşıyan, Türk olmanın şeref ve mutluluğunu duyan,

(3) Toplum yararını kişisel çıkarının üstünde tutan, aile, ülke ve millet sevgisi ile dolu,

(6) Beden, zihin, ruh, ahlak ve duygu bakımından dengeli ve sağlıklı şekilde gelişmiş,

(7) İlgi ve yetenekleri yönünde yurt kalkınmasına ve ihtiyaçlarına cevap verecek, aynı zamanda kendi geçim ve mutluluğunu sağlayacak bir mesleğin bilgi, beceri, davranış ve genel kültürüne sahip, vatandaşlar olarak yetiştirmektir.

Bu ilkeler doğrultusunda kurulması planlanan **Tarsus Üniversitesi Ebelik ve Sağlık Kulübü**, Yükseköğretimin Kanununun genel amaçlarından iki, üç, altı ve yedinci maddeleri esas almaktadır.

Toplumun gelişmişlik düzeyi yalnızca dijital/teknolojik gelişmeler, ekonomik göstergeler, doğum-ölüm oranları vs. değil bireylerin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden iyi olma hali ile de değerlendirilmektedir. Üniversite öğrencileri sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazanılmasında, sağlığın iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve korunmasında kritik bir dönemde yer almakta ve geleceğin toplum sağlığını şekillendirecek önemli bir grup olarak karşımıza çıkmaktadır. Ayrıca gençlerin enerji, heyecan ve potansiyelleri göz önünde bulundurulduğunda toplumun her kesimine iyilik adı altında el uzatacakları her davranış ve eylem ülkenin kalkınma düzeyine olumlu bir şekilde yansımaktadır. Bu doğrultuda **Tarsus Üniversitesi Ebelik ve Sağlık Kulübü**'nün kurulması önemli bir gerekliliktir.

Sağlık, bireyin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik hâlinde olmasıdır. Ancak toplumumuzda özellikle kadın sağlığı, üreme sağlığı, aile ve toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesi alanlarında halen bilgi eksikliği, yanlış inanışlar, kültürel tabular ve sağlık hizmetlerine erişimde eşitsizlikler bulunmaktadır. Bu durum yalnızca kadınları değil, ergenleri, erkekleri ve yenidoğan, bebek ve çocukları da etkileyerek aile ve toplumun genel sağlık düzeyini olumsuz yönde etkilemektedir.

Ebelik mesleği; kadın, aile, ergen ve genç nüfusun aynı zamanda toplum sağlığının korunması, geliştirilmesi ve sürdürülmesinde önemli bir role sahiptir. Biz “**Tarsus Üniversitesi Ebelik ve Sağlık Kulübü**” öğrencileri olarak, bu alanlarda fark ettiğimiz bilgi eksikliklerini gidermek, farkındalık yaratmak ve hem öğrenciler arasında hem toplumda bilimsel ve doğru bilginin yaygınlaşmasına katkı sağlamak amacıyla bu topluluğu kurma ihtiyacı duyduk.

Kulübümüzün temel amacı, her kesimden bireye ulaşarak sağlığı korumak, geliştirmek ve iyileştirmek için adımlar atmak, öğrencilerin sağlık okuryazarlığını artırmak ve koruyucu sağlık davranışlarını desteklemektir. Sağlık bilincinin gelişmesiyle birlikte hem bireysel hem aile ve toplumsal düzeyde daha sağlıklı yaşam biçimlerinin benimsenmesi hedeflenmektedir. Ayrıca üniversite öğrencilerinde giderek artan stres, kaygı, bağımlılık, uyku sorunları gibi ruh sağlığı problemlerinin yanında üreme sağlığı ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarına yönelik farkındalık oluşturarak psikolojik iyilik halini güçlendirmek amaçlanmaktadır.

Tarsus Üniversitesi Ebelik ve Sağlık Kulübü, toplumsal duyarlılığı ve gönüllülüğü esas alarak dezavantajlı gruplara yönelik sosyal sorumluluk çalışmaları yürütecek, ergen, kadın, erkek, yenidoğan, çocuk, aile ve toplum sağlığı gibi alanlarda bilinçlendirme faaliyetleri gerçekleştirecektir. Böylece toplumun tüm kesimlerinde sağlık eşitliğinin güçlenmesine ve iyiliğine katkı sağlanacaktır.

TARSUS ÜNİVERSİTESİ
EBELİK VE SAĞLIK TOPLULUĞU
KURULUŞ GEREKÇESİ

Kulübümüz aynı zamanda üniversite-halk iş birliğini artırmayı, bilimsel düşünme ve proje geliştirme becerilerini desteklemeyi ve sağlık politikalarına genç bir bakış açısı kazandırmayı amaçlamaktadır. Sağlık profesyonelleri ile öğrencilerin bir araya geleceği etkinlikler sayesinde bilgi paylaşımı ve mesleki gelişim de teşvik edilecektir.

Sonuç olarak **Tarsus Üniversitesi Ebelik ve Sağlık Kulübü**, öğrencilerin bilinçli, duyarlı ve topluma katkı sunan bireyler olarak yetişmesine hizmet eden, sürdürülebilir bir iyilik kültürü oluşturmayı hedefleyen bir oluşumdur. Kulübümüz, üniversitemizin sosyal sorumluluk vizyonunu güçlendirerek sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlayacaktır.

Topluluğumuzun temel ilke ve hedefleri şu şekildedir.

1. **Sağlık okuryazarlığını artırmak:**
Üniversite öğrencilerinin kendileri ve çevreleri için sağlıkla ilgili bilimsel bilgiye erişimini güçlendirmek.
2. **Toplumda koruyucu sağlık davranışlarını desteklemek:**
Erken tanı, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve psikolojik iyilik hali gibi davranışların yaygınlaşmasına katkı sağlamak.
3. **Gençlerde ruh sağlığı farkındalığını geliştirmek:**
Stres, kaygı, bağımlılık ve tükenmişlik gibi sorunlara karşı dayanıklılığı artıran etkinlikler düzenlemek.
4. **Dezavantajlı gruplara yönelik sosyal sorumluluk faaliyetleri gerçekleştirmek:**
Çocuklar, yaşlılar, engelliler, kadınlar ve gençlere yönelik sağlık iyileştirme projeleri yürütmek.
5. **Ergen, erkek, kadın ve yenidoğan sağlığı alanlarında bilinçlendirme:**
Sağlık alanının farklı yaş ve cinsiyet gruplarında ihmal edilen konu başlıklarına dikkat çekmek.
6. **Sürdürülebilir bir iyilik kültürü oluşturmak:**
Gönüllülüğün, dayanışmanın ve sosyal duyarlılığın üniversite öğrencileri arasında yayılmasını sağlamak.
7. **Üniversite-halk iş birliğini ve gönüllülük bilincini artırmak:**
Halk sağlığı farkındalığını artırmaya yönelik saha çalışmaları, seminerler ve kampanyalar düzenlemek.
8. **Sağlık alanında araştırma ve proje geliştirme yetkinliklerini desteklemek:**
Öğrencilerin bilimsel düşünme, proje üretme ve uygulama becerilerini geliştirmek.
9. **Sağlık politikalarına genç bakış açısı kazandırmak:**
Ulusal ve yerel sağlık gündemini izleyerek gençlerin çözüm önerileri sunmasını sağlamak.
10. **Sağlık profesyonelleri ile etkileşim fırsatları yaratmak:**
Eğitmciler, uzmanlar ve sahada çalışan profesyonellerle iş birliği ortamı oluşturmak.

Topluluğumuz ebelik ve diğer gönüllü öğrencilerimizin liderliği ve öncülüğünde kurulacağı için sağlık alanını kapsayan hedef kitlemize katkı ve desteklerimiz şu şekildedir;

Kadın Sağlığı: Kadınların yaşam boyu sağlığını korumak, üreme sağlığı ve doğurganlık dönemlerinde karşılaşılabilecekleri sorunlar hakkında doğru bilgi sunmak, menstrüel sağlık, gebelik, doğum ve menopoz dönemlerinde destekleyici eğitimler düzenlemek

TARSUS ÜNİVERSİTESİ
EBELİK VE SAĞLIK TOPLULUĞU
KURULUŞ GEREKÇESİ

Ergen Sağlığı: Ergenlik döneminde bedensel, ruhsal ve cinsel gelişim konularında doğru bilgiye ulaşmalarını sağlamak, ergenlere yönelik cinsel sağlık ve hijyen farkındalığı oluşturmak, yanlış bilgilerin önüne geçmek.

Erkek Sağlığı: Cinsel sağlık, üreme sağlığı, baba olmaya hazırlık ve sorumlu ebeveynlik konularında erkekleri bilinçlendirmek, kadın-erkek sağlığı arasındaki bütüncül ilişkiyi vurgulamak.

Gebelik ve Doğum Dönemi: Normal doğumun fizyolojik sürecini desteklemek, gebelik sürecinde sağlıklı yaşam davranışlarını teşvik etmek, gebe ve eşlerine yönelik doğuma hazırlık eğitimleri düzenlemek.

Yenidoğan ve Bebek Sağlığı: Yenidoğan döneminde bakım, beslenme, bağlanma ve anne sütü konularında farkındalık çalışmaları yapmak, bebek ölümlerini azaltmaya yönelik koruyucu sağlık uygulamalarını desteklemek.

Toplumsal Cinsiyet ve Sağlık Hakları: Toplumsal cinsiyet eşitliği, mahremiyet, beden farkındalığı ve sağlık hakkı konularında duyarlılık geliştirmek, kadın, erkek/ergen ve gençlerin sağlık hizmetlerine eşit, hak temelli ve bilinçli şekilde ulaşmasını desteklemek.

Topluluğa Üye Öğrencilerin Mesleki Gelişimi: Öğrencilerin bilimsel araştırma, eğitim, danışmanlık ve liderlik becerilerini geliştirmek, klinikte veya staj/uygulama alanlarında karşılaştıkları sağlık sorunlarına çözüm odaklı, yenilikçi yaklaşımlar kazandırmak.

Topluluğa Üye Öğrencilerin Gönüllülük Faaliyetleri Gerçekleştirme Becerisi: Öğrencilerin bilimsel araştırma, eğitim, danışmanlık ve liderlik becerilerinin yanısıra gönüllülük faaliyetlerini geliştirmek, toplumun her alanında karşılaştıkları sorunlarına çözüm odaklı, yenilikçi yaklaşımlar kazandırmak.

Öğrenci Evrim ALPAR
Topluluk Başkanı

Doç. Dr. Eylem TOKER
Topluluk Danışmanı

10.02.2026